



Društvo proti raku dojk Posočje

Brunov drevored 23, (stavba OORK TOLMIN) 5220 Tolmin

Kobarid, 28.2.2018

Program dela za leto 2018

1. Organizira se skupino za samopomoč in sicer se organizira srečanja oz dejavnosti za ženske, ki smo se ali se še vedno srečujemo z boleznijo. Srečanja bodo potekala v obliki pogovorov, svetovanj, izmenjava izkušenj, predavanj.... Srečanja bodo potekala v prijetnem vzdušju ob čaju ali kavici. Prvo tako srečanje se organizira 14.03.2018 ob 18 uri v prostorih Medicus Partnerja v Tolminu. Dobrodošli so tudi predlogi, ideje, pa tudi želje članic društva.
2. Organizirali bomo spomladanski pohod, ki ga bo vodila ga. Doroteja Batistuta. Pohod ne bo prezahteven, tako, da bo primeren za vse članice. Pričakujemo lahko nekaj zanimivega in poučnega.
3. Dr. Erika Tuta bo pripravila tri predavanja na temo »Preprečevanje in zgodnje odkrivanje raka«. Srečanja bodo organizirana v posamezni občini in sicer eno v Kobarid in dve predavanji v Tolminu.
4. Organizirali bomo 3. Dobrodelno »migetajočo« prireditve MI-DO (Miganje za dojke) v Tolminu.
5. Nadaljevali bomo z ultrazvokom pregledovanja dojk, ki se financira iz sredstev pridobljenih na prireditvi MI-DO. Ultrazvok se je omogočilo 100 ženskam.
6. V jesenskem času bomo organizirali vadbe NAPOLNIMO ŽIVLJENJE. Vadbe bodo potekale na treh lokacijah in sicer Tolmin, Kobarid, Bovec, tako, da bodo dostopna čim večjemu številu članic. Vadbe bodo potekale 1x tedensko, vsak teden bo na programu nekaj drugega in sicer meditacija, joga, vodena telovadba, ki je namenjena potrebam in zahtevam bolnic po zdravljenju.

Predsednica društva:
Barbara Klinkon